

REFERÊNCIAS | LINKS

- 3 ORDENS do Amor e 5 Ordens da Ajuda em Bert Hellinger. Constelação Clínica, 26 out. 2019. Disponível em: <https://constelacaoclinica.com/ordens-do-amor-e-ordens-da-ajuda/>.
- 322 MILHÕES de pessoas no mundo sofrem com depressão, segundo OMS. Observatório do Terceiro Setor, 2 maio 2019. Disponível em: <https://observatorio3setor.org.br/noticias/322-milhoes-de-pessoas-no-mundo-sofrem-com-depressao-segundo-oms/>.
- A CONSTELAÇÃO familiar. Disponível em: <https://www.hellinger.com/pt/pagina/constelacao-familiar/>.
- AS VANTAGENS e desvantagens do jejum intermitente. BBC News Brasil, 1º jul. 2018. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-44605289>.
- ACHOR, Shawn; REECE, Andrew; KELLERMAN, Gabriella Rosen; ROBICHAUX, Alexi. 9 Out of 10 People Are Willing to Earn Less Money to Do More-Meaningful Work. Developing Employees, Harvard Business Review, 6 nov. 2018. Disponível em: <https://hbr.org/2018/11/9-out-of-10-people-are-willing-to-earn-less-money-to-do-more-meaningful-work>.
- ALIMENTOS vivos: conheça uma dieta a base de comida não cozida. Conquiste sua vida, TAEQ. Disponível em: https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/crudivorismo-o-sau-davel-come-cru_a501/1.
- AMARAL, Anna Carolina. Primeira impressão é formada em até 5 segundos. Gazeta do Povo, 25 fev. 2016. Disponível em: <https://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/comportamento/primeira-impressao-e-formada-em-ate-5-segundos/>.
- AMORIM. Qual é a diferença entre meta e objetivo? Administradores.com, 3 mar. 2019. Disponível em: <https://administradores.com.br/artigos/qual-e-a-diferenca-entre-meta-e-objetivo>.
- AYRES, Nathalie. Jejum intermitente: o que é, tipos, como fazer e cardápio. Minha Vida, 28 set. 2018. Disponível em: <https://www.minhavidade.com.br/materias/materia-14032>.
- BARBOSA, Dario C. L. Wim Hof: Método para virar um “Super-Homem” de verdade surpreende cientistas. Almanaque SOS, atual. 14 jul. 2020. Disponível em: <https://www.almanaque.com/tecnica-para-nunca-mais-ficar-doente-metodo-wim-hof/>.
- BARBOSA, Suria. Por que multitasking é um mito (e 3 razões científicas para parar de vez com a prática). Na Prática, 5 nov. 2019. Disponível em: <https://www.napratica.org.br/multi-tasking-mito-raozes-cientificas/>.
- BORGES, Ian. Multipotencialidade | Liferhacker talks | Rafa Cappai. YouTube, 2019. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=5H_B7NURjEj.
- BRUCE, Carlos. 7 benefícios do yoga para a saúde. Tua Saúde, mar. 2022. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/beneficios-do-yoga/>.

BULLETPROOF coffee: o café à prova de balas. Clube Café, 15 fev. 2019. Disponível em: <http://blog.clubecafe.net.br/bulletproof-coffee-o-cafe-prova-de-balas/>.

CARVALHO, Henrique. 17 gatilhos mentais para você dominar a arte da persuasão e alavancar suas vendas [parte I]. Viver de Blog, 12 maio 2015. Disponível em: <https://viver-deblog.com/gatilhos-mentais/>.

CARVALHO, Wendell. Subconsciente e inconsciente: qual é a influência deles na sua vida?, 24 set. 2018. Disponível em: <https://wendellcarvalho.com.br/subconsciente-e-inconsciente/>.

CHRISTIANINI, Gerson. O que é vender? Administradores.com, 18 mar. 2015. Disponível em: <https://administradores.com.br/artigos/o-que-e-vender>.

CIFFOP. Universidade Paris-Panthéon-Assas. Disponível em: <https://www.ciffop.fr/fr>.

DIAZ, Lucas. Cringe? Entenda as gerações por meio de personagens famosos. Guia do Estudante, atual. 21 jun. 2021. Disponível em: <https://guiadoestudante.abril.com.br/atualidades/entenda-as-caracteristicas-de-cada-geracao-atraves-de-personagens-famosos/>.

FERRAZ, Amanda. 37 lições do ESTOICISMO que mudam vidas desde a Antiguidade. Awebic. Disponível em: <https://www.awebic.com/estoicismo/>.

FLEMING, Sean. This is the world's biggest mental health problem – and you might not have heard of it. World Economic Forum, 14 jan. 2019. Disponível em: <https://www.weforum.org/agenda/2019/01/this-is-the-worlds-biggest-mental-health-problem/>.

FLUXO de caixa. In: Significados [O que é Fluxo de Caixa]. Disponível em: <https://www.significados.com.br/fluxo-de-caixa/>.

GODIN, Seth. What is marketing? Seth's Blog, 2 jan. 2019. Disponível em: <https://seths.blog/2019/01/what-is-marketing/>.

JOHNSON, Caitlin. Cutting Through Advertising Clutter. CBS News, 17 set. 2006. Disponível em: <https://www.cbsnews.com/news/cutting-through-advertising-clutter/>.

KOHLER, Erika. Morning Pages – Páginas Matinais. Woo Magazine, 20 set. 2018. Disponível em: <https://woomagazine.com.br/morning-pages-paginas-matinais/>.

LAM, Camila. Como usar o Canvas para conhecer melhor o seu negócio. Exame, 16 jan. 2015. Disponível em: <https://exame.abril.com.br/pme/como-usar-o-canvas-para-conhecer-melhor-o-seu-negocio/>.

LEAN startup. In: Wikipédia [A enciclopédia livre]. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Lean_startup.

LIMA, Lucas. Como ativar filtro de luz azul? [celular e computador]. Tecnoblog, 2019. Disponível em: <https://tecnoblog.net/responde/como-ativar-filtro-de-luz-azul-celular-e-computador/>.

LISBOA, Sílvia; GARATTONI, Bruno. O mundo secreto do inconsciente. Superinteressante, 21 maio 2013. Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/o-mundo-secreto-do-inconsciente/>.

LULIO, Melissa. Geração Baby Boomer, X, Y ou Z: entenda onde você se encaixa. Consumidor Moderno, 20 fev. 2017. Disponível em: <https://www.consumidormoderno.com.br/2017/02/20/geracao-baby-boomer-x-y-z-entenda/>.

MARQUES, Ana Cristina. “Lagom” e a felicidade. O que é que temos a aprender com os suecos? Observador. Disponível em: <https://observador.pt/especiais/lagom-e-a-felicidade-o-que-e-que-temos-a-aprender-com-os-suecos/>.

MARQUES, José Roberto. 4 exemplos de metas SMART e como aplicar o conceito na sua empresa. Instituto Brasileiro de Coaching, 17 ago. 2018. Disponível em: <https://www.ibccoaching.com.br/portal/4-exemplos-de-metas-smart-e-como-aplicar-o-conceito-na-sua-empresa/>.

MARQUES, José Roberto. Mente inconsciente, consciente e subconsciente. Instituto Brasileiro de Coaching, 29 nov. 2018. Disponível em: <https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/mente-inconsciente-consciente-e-subconsciente/>.

MARQUES, José Roberto. Quais são as cinco linguagens do amor? Instituto Brasileiro de Coaching, 22 jun. 2018. Disponível em: <https://www.ibccoaching.com.br/portal/quais-sao-as-cinco-linguagens-do-amor/>.

MARTINS, Alejandra. O que realmente nos faz felizes? As lições de uma pesquisa de Harvard que há quase oito décadas tenta responder a essa pergunta. BBC Mundo, 23 nov. 2016. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/curiosidades-38075589>.

MINIMALISM: a documentary about the important things. Matt D’Avella. EUA: 2015. Disponível em: <https://www.netflix.com/title/80114460>.

MY BRAIN made me do it. CBC News.ca, mar. 2016. Disponível em: <https://ca.news.yahoo.com/video/brain-made-000000429.html>.

NEFF, Kristin. A necessidade de pertencer: ficamos melhores quando percebemos a experiência humana compartilhada. Papo de Homem, 12 dez. 2017. Disponível em: <https://papodehomem.com.br/a-necessidade-de-pertencer-ficamos-melhores-quando-percebemos-a-experiencia-humana-compartilhada/>.

NEWLANDS, Murray. 30 Quotes to Remember When Recruiting for Your Startup. Inc. Disponível em: <https://www.inc.com/murray-newlands/30-quotes-to-remember-when-recruiting-for-your-startup.html>.

NOGUEIRA, Lú. O que é marca pessoal? Administradores.com, 17 abr. 2019. Disponível em: <https://administradores.com.br/artigos/o-que-e-marca-pessoal>.

NONATO, Leticia. O que é lucro, quais os tipos e como deve ser calculado. Rock Content, 26 ago. 2017. Disponível em: <https://rockcontent.com/br/blog/o-que-e-lucro/>.

O MANIFESTO para o Desenvolvimento Ágil do Software. In: Desenvolvimento ágil de software. Wikipédia [A enciclopédia livre]. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Desenvolvimento_%C3%A1gil_de_software.

OS PREJUÍZOS de um procrastinador. Administradores.com, 21 nov. 2014. Disponível em: <https://administradores.com.br/noticias/os-prejuizos-de-um-procrastinador>.

ORMEROD, Fabi. Por que mudar os seus pensamentos vai transformar a sua vida... O Segredo. Disponível em: <https://osegredo.com.br/porque-mudar-os-seus-pensamentos-vai-transformar-a-sua-vida/>.

PEREIRA, Daniel. Business Model You: o seu modelo de negócios pessoal. O analista de modelo de negócios, 25 jun. 2019. Disponível em: <https://analistamodelosdenegocios.com.br/business-model-you-o-que-e/>.

PINHEIRO, Marcelle. Benefícios do alongamento e aquecimento. Tua Saúde, abr. 2018. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/alongamento-e-aquecimento/>.

POR QUE sentimos sono após as refeições? Terra. Disponível em: <https://www.terra.com.br/noticias/educacao/vocesabia/por-que-sentimos-sono-apos-as-refeicoes,7408859f-d53ea310VgnCLD200000bbcceb0aRCRD.html>.

PUCHKO, Kristy. 15 Eerie Facts About Japan's Suicide Forest. Mental Floss, 8 jan. 2016. Disponível em: <https://www.mentalfloss.com/article/73288/15-erie-things-about-japans-suicide-forest>.

REDAÇÃO M de Mulher. Conheça todos os benefícios do suco verde para a saúde. Claudia, atual. 17 jan. 2020. Disponível em: <https://claudia.abril.com.br/saude/conheca-todos-os-beneficios-do-suco-verde-para-a-saude/>.

RIBEIRO, Marcelo. Cientistas descobrem quantos pensamentos temos por dia. Adivinhe quantos. Hypescience, 14 jul. 2020. Disponível em: <https://hypescience.com/quantos-pensamentos-temos-por-dia/>.

SINEK, Simon. How great leaders inspire action. TEDx, 16 set. 2009. Disponível em: https://www.ted.com/talks/simon_sinek_how_great_leaders_inspire_action?language=en.

SOCIETY for Personality and Social Psychology. How we form habits, change existing ones. ScienceDaily, 8 ago. 2014. Disponível em: www.sciencedaily.com/releases/2014/08/140808111931.htm.

SUA marca pessoal não é sobre você – é sobre o seu valor. Talent Network. Rock Content, 28 jun. 2019. Disponível em: <https://rockcontent.com/br/talent-blog/sua-marca-pessoal-nao-e-sobre-voce/>.

THE TOYOTA Way. In: Wikipédia [A enciclopédia livre]. Disponível em: https://en.wikipedia.org/wiki/The_Toyota_Way.

TIPOS de Yoga: conheça os principais e saiba qual escolher. Namu Portal. Disponível em: <https://namu.com.br/portal/corpo-mente/yoga/tipos-de-yoga-conheca-os-principais-e-sai-ba-qual-escolher/>.